

# Le Comité des usagers du CSSS de Laval vous informe

## Parce qu'un parent n'est pas un super héros!



Comité des usagers  
du Centre de santé  
et de services  
sociaux de Laval

**Être parent n'est pas toujours facile. Afin de soutenir les parents de la région, diverses sessions de groupes d'habiletés parentales, animées par des intervenants, sont offertes dans plusieurs installations du CSSS de Laval.**

### Parents d'enfants défiant l'autorité parentale

S'adressant aux parents d'enfants de 5 à 10 ans qui défient régulièrement l'autorité parentale, cette série de huit rencontres hebdomadaires a pour but de vous initier, étape par étape, au processus vous amenant à mieux comprendre le sens de la désobéissance, à renforcer les bons comportements et à améliorer la gestion des comportements d'opposition.

Un groupe traitant plus spécifiquement de la défiance de l'autorité parentale par des enfants atteints d'un trouble dé-



ficitaire de l'attention, avec ou sans hyperactivité, est également offert. En plus de traiter des thèmes abordés dans le groupe général, celui-ci cherchera à démystifier la problématique du TDAH et ses conséquences dans la vie familiale et vous proposera des trucs et des

moyens d'intervention adaptés et efficaces.

### Parents proactifs

Ce programme s'adresse aux parents d'enfants de 5 à 12 ans qui désirent être plus efficaces dans leur rôle d'éducateurs et de guides. Une série de huit rencontres, à raison d'un soir par semaine, vous est offerte. Les thèmes abordés traiteront, entre autres, du développement de l'enfant, de son encadrement ainsi que des valeurs et stratégies éducatives.

### Parents d'ado... une traversée

Vous désirez en appren-

dre davantage sur l'impact des comportements sur votre adolescent, ses droits et privilèges, la communication avec votre ado, le rôle parental et les responsabilités qui s'y rattachent, l'élaboration des règles de vie et le style d'autorité approprié ou encore la toxicomanie chez les ados? Ces thèmes, et plusieurs autres, sont abordés dans une série de neuf rencontres hebdomadaires s'adressant aux parents d'adolescents de 12 à 17 ans qui désirent améliorer leur relation avec leurs ados et comprendre cette tranche de vie.

**Pour plus d'information ou pour vous inscrire, composez le 450 661-5372, poste 605.**

Cette capsule d'information est produite par le Comité des usagers du CSSS de Laval, dont le représentant en matière de famille, enfance et jeunesse est :

**MYves Placide**

280, boul. Roi-du-Nord, local 1420  
Laval (Québec) H7L 4L2



**450 622-5110, poste 4945**

**[cusagers.csssl@sss.gouv.qc.ca](mailto:cusagers.csssl@sss.gouv.qc.ca)**

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval