

# Le Comité des usagers du CSSS de Laval vous informe



Comité des usagers  
du Centre de santé  
et de services  
sociaux de Laval

***Se faire vacciner, c'est offrir, tant à soi-même qu'à ses proches, la meilleure protection disponible contre certaines maladies. Les vaccins amènent notre système immunitaire à fabriquer des anticorps. Grâce à ceux-ci, la personne vaccinée devient protégée contre les maladies causées par les virus.***

## La vaccination : pour protéger votre santé et celle de vos proches!

**S**aviez-vous que si un enfant suit le calendrier de vaccination québécois, il sera vacciné contre onze maladies différentes avant d'atteindre l'âge de deux ans?

### Grippe

Les gripes saisonnières et A(H1N1) sont très contagieuses. Leurs principaux symptômes sont une forte fièvre, de la toux, des maux de tête, des douleurs musculaires généralisées, un épuisement rapide ainsi qu'une fatigue et une faiblesse extrêmes.

Pour la grippe A(H1N1), le vaccin sera

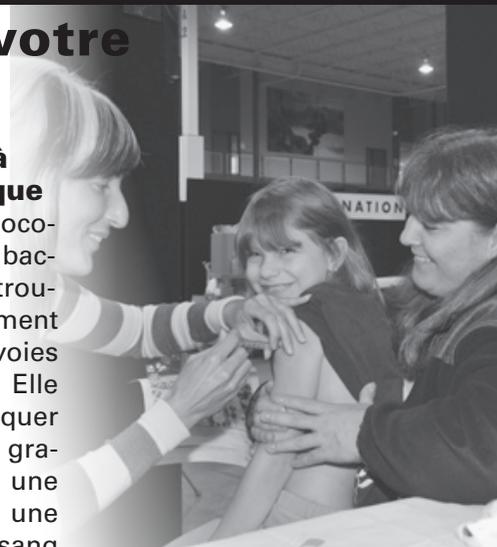
gratuit et offert à tous. Il sera par contre distribué en priorité à certains groupes jugés plus vulnérables. La campagne de vaccination débutera le 5 novembre.

En ce qui concerne la grippe saisonnière, le vaccin est gratuit pour les personnes à risque élevé de complications, comme les personnes âgées de 60 ans et plus, les enfants de 6 à 23 mois de même que les personnes atteintes d'une maladie chronique, ainsi que pour leur entourage. Le début de la campagne de vaccination est prévu pour janvier 2010.

### Infections à pneumocoque

Le pneumocoque est une bactérie qui se retrouve fréquemment dans les voies respiratoires. Elle peut provoquer des infections graves comme une pneumonie, une infection du sang ou une méningite. Le vaccin contre celle-ci est aussi offert gratuitement aux personnes âgées de 65 ans et plus, ainsi qu'aux personnes atteintes d'une maladie chronique. Il est habituellement donné qu'une

seule fois dans une vie. Vous pouvez vous faire vacciner n'importe quand durant l'année. Si vous ne l'avez pas encore reçu, demandez-le au moment de recevoir votre vaccin contre la grippe saisonnière!



**Pour obtenir les lieux et horaires des séances de vaccination contre la grippe A(H1N1), visitez le [www.sssslaval.gouv.qc.ca](http://www.sssslaval.gouv.qc.ca)**

Cette capsule d'information est produite par le Comité des usagers du CSSS de Laval, dont le représentant en matière de promotion et de prévention en santé publique est :

**M. Roland Rochon**

280, boul. Roi-du-Nord, local 1420  
Laval (Québec) H7L 4L2



**450 622-4478, poste 4945**



[cusagers.csssl@sss.gouv.qc.ca](mailto:cusagers.csssl@sss.gouv.qc.ca)

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval