

# Le Comité des usagers du CSSS de Laval vous informe



Comité des usagers  
du Centre de santé  
et de services  
sociaux de Laval

## Services en santé mentale aux adultes

### Qu'est-ce que la santé mentale ?

La santé mentale correspond à la capacité d'un individu d'interagir avec ses pairs et avec l'environnement d'une façon qui lui procure un sentiment de bien-être subjectif, un développement et une utilisation optimale de ses habiletés cognitives, affectives et relationnelles.

### Qu'est-ce que la maladie mentale ?

La maladie mentale désigne une vaste catégorie de troubles parmi lesquels figurent l'anxiété, la dépression, la schizophrénie, les troubles

de la personnalité et les troubles alimentaires. Elle est caractérisée par des altérations de la pensée, de l'humeur, du comportement ou une combinaison des trois, associées à une importante détresse et à un dysfonctionnement.

Les troubles mentaux se traitent au même titre qu'un trouble physique et plusieurs traitements efficaces existent pour aider les personnes atteintes et leurs proches.

### Quelques chiffres

15 à 20 % des adultes présenteront au cours de leur vie un problème de santé mentale.

11 % présenteront des troubles anxieux, affectifs ou liés à l'usage de drogues ou d'alcool au cours de l'année.

### Près de 50 % des personnes souffrant de troubles mentaux courants ne consultent pas.

Le CSSS de Laval offre de nombreux services afin de venir en aide à la population lavalloise, notamment :

- Consultation;
- Soutien en logement et à l'intégration sociale;
- Psychiatrie générale;
- Prévention du suicide;

- Soutien en détresse psychologique;
- Aide aux personnes itinérantes;
- Gériopsychiatrie;
- Hébergement.

### Soutien psychologique et social

Nos équipes peuvent vous aider en cas de problèmes de santé mentale, d'abus, de pauvreté et d'exclusion, de détresse émotionnelle ou psychologique, sur rendez-vous.

Vous pouvez aussi contacter votre médecin de famille pour lui faire part de vos besoins. Il pourra vous référer au bon endroit.

### Information :

CLSC du Marigot  
450 668-1803

CLSC des Mille-Îles  
450 661-2572

CLSC du Ruisseau-Papineau  
450 682-2952

CLSC de Sainte-Rose  
450 622-5110

Représentante du regroupement clientèle des personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement du CSSS de Laval au sein de son comité des usagers :

**Mme Joanne Niding**

Pour toutes préoccupations et commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec celle-ci.

280, boul. Roi-du-Nord, local 1420  
Laval (Québec) H7L 4L2

 **450 622-4478, poste 4945**

 [cusagers.csssl@sss.gouv.qc.ca](mailto:cusagers.csssl@sss.gouv.qc.ca)

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval

