



1



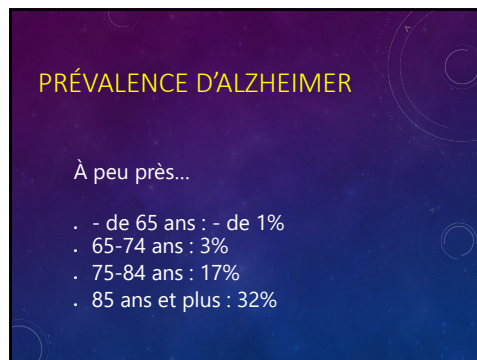
2



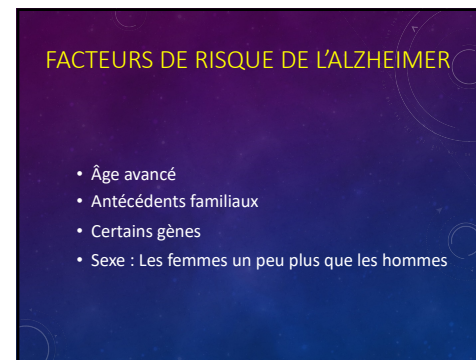
3



4



5



6

FACTEURS DE RISQUE DE L'ALZHEIMER

- Facteurs de risque cardiovasculaires : l'hypertension artérielle, le diabète, l'obésité et le tabagisme.
- Mode de vie : Le manque d'activité physique, une alimentation peu équilibrée, la consommation excessive d'alcool et le manque de stimulation mentale ont tous été associés à un risque accru de développer la maladie d'Alzheimer.

7

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

2235 hommes entre 45 et 59 ans ont été suivis durant 35 ans.

Les 5 comportements suivants réduisaient les risques de trouble neurocognitif majeur de 60%:

- l'exercice physique régulier
- l'absence de tabagisme
- un poids santé
- une saine alimentation
- une faible consommation d'alcool.

8

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

Il n'existe pas de moyen connu pour prévenir complètement la maladie d'Alzheimer, mais il y a des mesures que vous pouvez prendre pour aider à réduire votre risque ou ralentir la progression de la maladie :

9

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

- Maintenir une alimentation saine : Une alimentation équilibrée qui comprend des fruits, des légumes, des grains entiers, des protéines maigres et des acides gras oméga-3 peut aider à réduire le risque de développer la maladie d'Alzheimer.

10

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

- Faire de l'exercice physique régulièrement : Une activité physique régulière peut aider à réduire le risque de développer la maladie d'Alzheimer. Essayez de faire au moins 30 minutes d'exercice modéré à intense par jour.

11

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

- Stimuler votre cerveau : L'entraînement cérébral peut aider à renforcer les connexions cérébrales et à réduire le risque de développer la maladie d'Alzheimer. Des activités telles que la lecture, les jeux de mémoire, les mots croisés, les puzzles et l'apprentissage de nouvelles compétences peuvent aider à stimuler votre cerveau.

12

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

- Maintenir des relations sociales : Des relations sociales saines et actives peuvent aider à réduire le risque de développer la maladie d'Alzheimer. Restez en contact avec vos amis et votre famille et participez à des activités sociales régulières.

13

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

- Contrôler les maladies chroniques : Des maladies chroniques telles que l'hypertension artérielle, le diabète et les maladies cardiaques peuvent augmenter le risque de développer la maladie d'Alzheimer. Il est important de travailler avec votre médecin pour contrôler ces conditions.

14

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

- Gérer le stress : Le stress chronique peut endommager le cerveau et augmenter le risque de développer la maladie d'Alzheimer. Des techniques de gestion du stress telles que la méditation, le yoga et la respiration profonde peuvent aider à réduire le stress.

Ces mesures ne garantissent pas la prévention de la maladie d'Alzheimer, mais elles peuvent aider à réduire votre risque et à améliorer votre qualité de vie globale.

15

PRÉVENTION DE L'ALZHEIMER

- Éviter les substances nocives : Évitez les substances nocives comme l'alcool, la cigarette et les drogues.

16



17

PATHOLOGIE

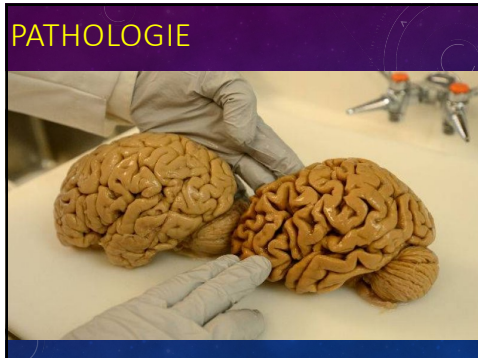
18



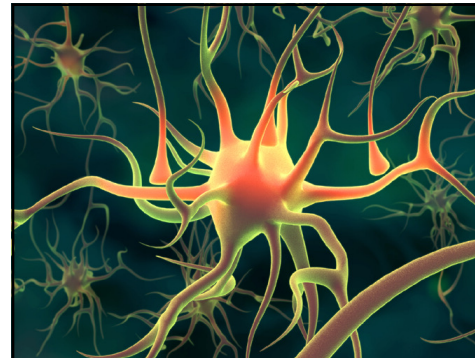
19



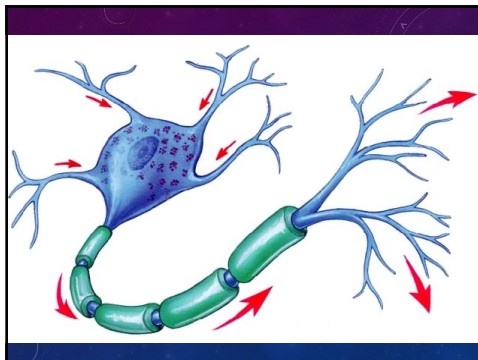
20



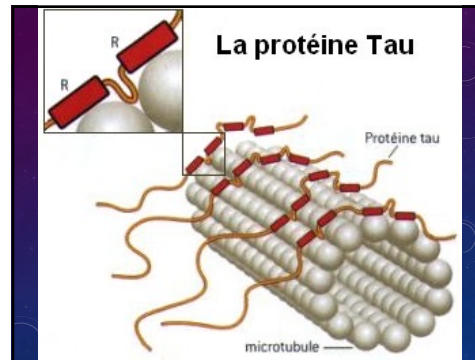
21



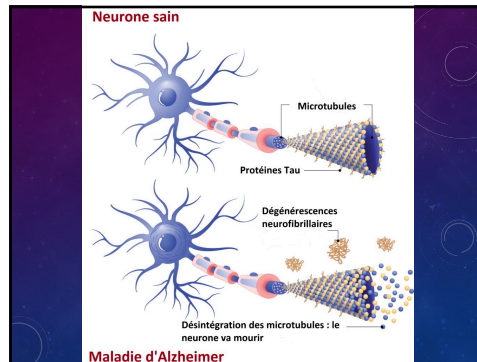
22



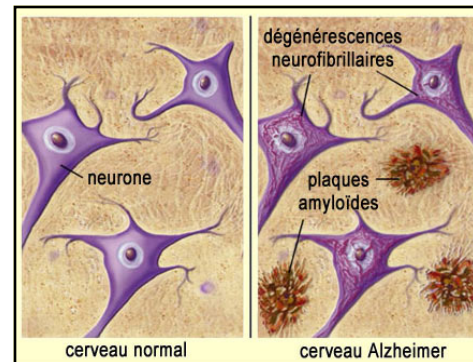
23



24



25



26

SYMPTÔMES PRÉCOCES DE L'ALZHEIMER

- Perte de mémoire à court terme
- Difficulté à effectuer des tâches familières
- Difficulté à planifier ou à organiser des activités
- Perte de motivation
- Changements d'humeur ou de comportement
- Difficulté à communiquer ou à trouver les bons mots
- Perte d'objets personnels
- Désorientation spatiale ou temporelle

27

SYMPTÔMES PLUS TARDIFS DE L'ALZHEIMER

- Perte de mémoire à long terme
- Incapacité à effectuer des tâches simples telles que s'habiller ou manger
- Perte de la capacité de parler ou de communiquer
- Perte de la capacité de reconnaître des visages familiers
- Difficulté à contrôler les mouvements du corps

28

4 TYPES DE TRAITEMENTS POSSIBLES

- Préventif
- Curatif
- Stabilisateur
- Symptomatique

29

MÉDICAMENTS POUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

- les inhibiteurs de l'acétylcholinestérase (Aricept, Exelon, Reminyl)
- les antagonistes des récepteurs NMDA (Ebixa)

peuvent aider à améliorer les symptômes de la maladie d'Alzheimer. Ils peuvent aider à améliorer la mémoire, la pensée et la capacité à effectuer les activités quotidiennes.

30

MÉDICAMENTS FUTURS POUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

- **Immunothérapie** : Des anticorps spécifiques ciblant les plaques amyloïdes ont déjà été testés dans des essais cliniques.
- **Thérapie génique** : l'insertion de gènes sains dans les cellules d'un patient pour remplacer les gènes défectueux ou manquants.
- **Thérapie cellulaire** : utiliser des cellules souches pour régénérer les tissus endommagés.
- **Médicaments anti-inflammatoires** : pourraient aider à réduire l'inflammation et à ralentir la progression de la maladie.
- **Traitement par ultrasons** : pour ouvrir temporairement la barrière hémato-encéphalique, qui protège le cerveau des substances nocives.

31

ÉVOLUTION DE LA MALADIE

32

STADES DE REISBERG

1. Normal	29/30
2. Oubli bénin	27/30
3. Confusionnel précoce	25/30
4. Confusionnel tardif	20/30
5. Démence précoce	15/30
6. Démence intermédiaire	10/30
7. Démence tardive	0/30

33

STADES DE REISBERG

- 6a Difficulté à s'habiller
- 6b Difficulté à se laver
- 6c Difficulté avec l'hygiène minimale
- 6d Incontinence urinaire
- 6e Incontinence fécale

34

STADES DE REISBERG

- 7a Parole limitée à 6 mots
- 7b Parole limitée à 1 mot
- 7c Perte de la marche
- 7d Perte de la capacité de s'asseoir
- 7e Perte de la capacité de sourire
- 7f Incapacité de lever la tête

35

- 6a Difficulté à s'habiller
- 6b Difficulté à se laver
- 6c Difficulté avec l'hygiène minimale
- 6d Incontinence urinaire
- 6e Incontinence fécale
- 7a Parole limitée à 6 mots
- 7b Parole limitée à 1 mot
- 7c Perte de la marche
- 7d Perte de la capacité de s'asseoir
- 7e Perte de la capacité de sourire
- 7f Incapacité de lever la tête

36

RÉTROGÉNÈSE COGNITIVE

1. Normal	29/30
2. Oubli bénin	27/30
3. Confusionnel précoce	25/30
4. Confusionnel tardif	20/30
5. Démence précoce	15/30
6. Démence intermédiaire	10/30
7. Démence tardive	0/30

37



38

RÉTROGÉNÈSE COGNITIVE

1. Normal	29/30
2. Oubli bénin	27/30
3. Confusionnel précoce	25/30
4. Confusionnel tardif	20/30
5. Démence précoce	15/30
6. Démence intermédiaire	10/30
7. Démence tardive	0/30

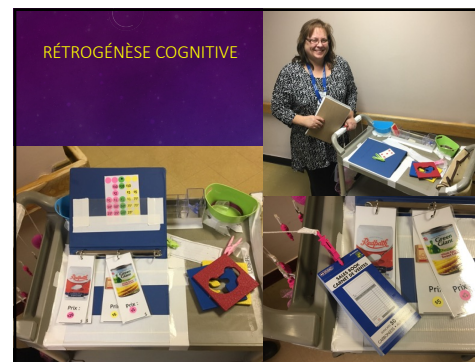
39



40



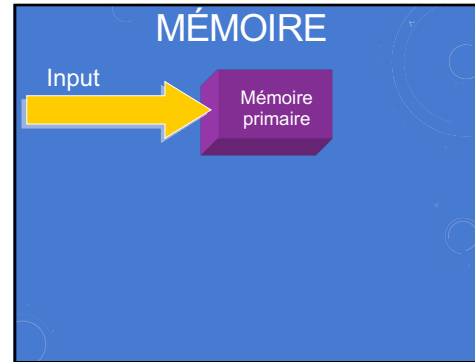
41



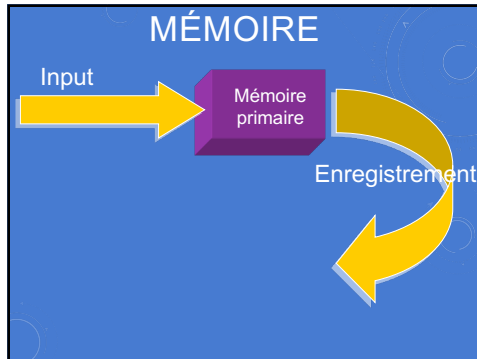
42

LA MÉMOIRE

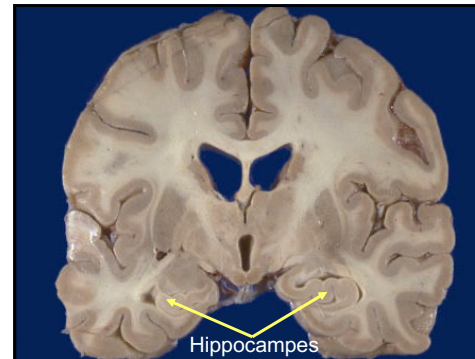
43



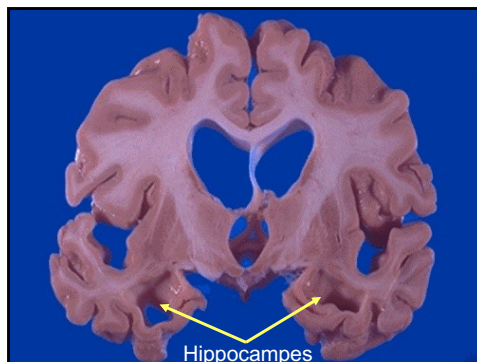
44



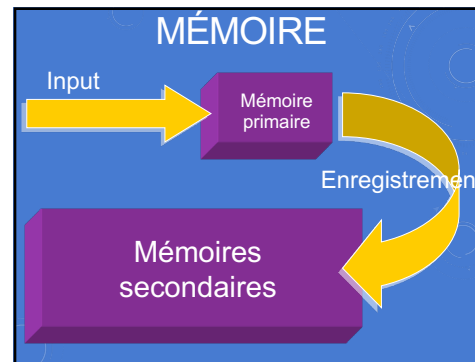
45



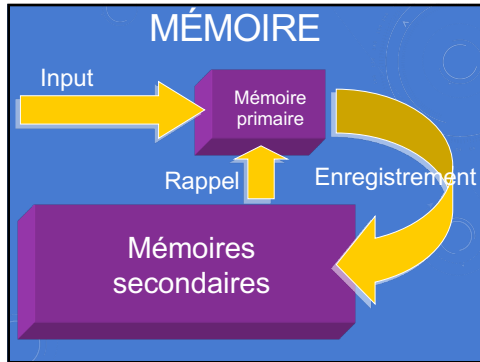
46



47



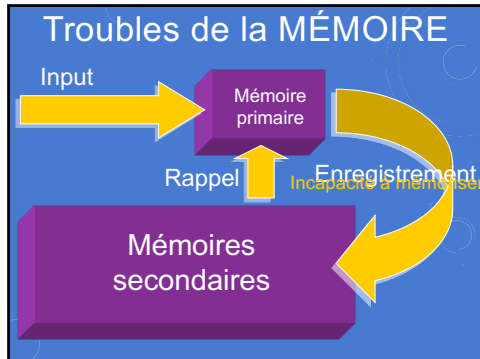
48



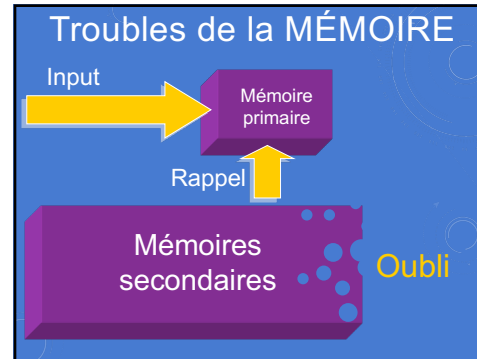
49



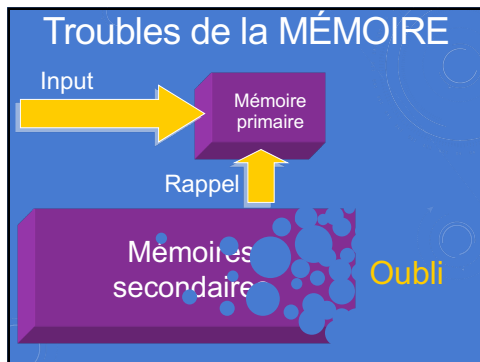
50



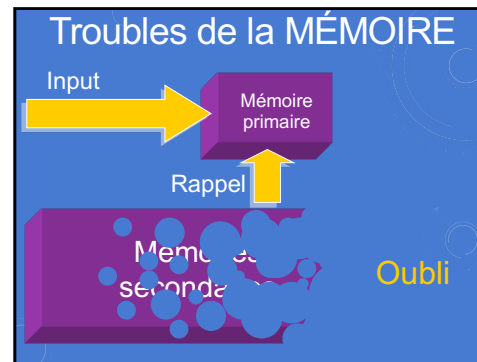
51



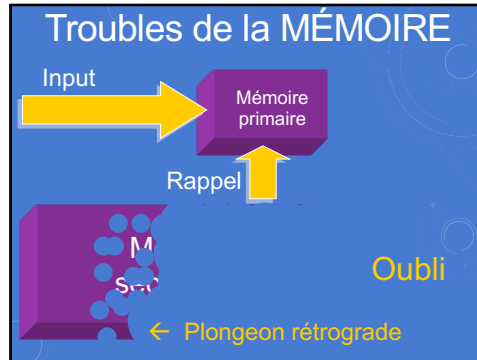
52



53



54



55

À cause du recul vers le passé, le passé devient le présent, et le présent perd son sens.

Il faut accompagner la personne dans son passé, elle est moins capable de venir nous rejoindre dans notre présent.

56

LES MÉMOIRES

- Mémoire épisodique
- Mémoire sémantique
- Mémoire procédurale
- Mémoire émotionnelle

57



58

Au-delà de l'amnésie, la mémoire émotionnelle paraît préservée même chez des patients avec amnésie sévère

59

L'émotion étant préservée, c'est la clé du contact avec la personne atteinte...

60

QUESTIONS PARTICULIÈRES...

61

L'HÉRÉDITÉ

- Le risque de développer la maladie d'Alzheimer est influencé par de nombreux facteurs, y compris des facteurs génétiques et environnementaux.
- Environ 5 à 10 % des cas de la maladie d'Alzheimer sont considérés comme étant héréditaires, ce qui signifie qu'ils sont causés par des mutations génétiques spécifiques qui sont transmises de génération en génération. Ces cas surviennent généralement chez des personnes qui développent la maladie avant l'âge de 60 ans.

62

L'HÉRÉDITÉ

- Cependant, pour la grande majorité des cas de la maladie d'Alzheimer, les facteurs génétiques ne sont qu'une partie de l'équation. D'autres facteurs tels que l'âge, le mode de vie et les facteurs environnementaux jouent également un rôle important.
- Si vous avez des antécédents familiaux de la maladie d'Alzheimer, cela ne signifie pas nécessairement que vous la développerez également. Cependant, il est important d'en parler avec votre médecin pour déterminer si des tests génétiques sont appropriés pour vous et pour discuter de toute mesure que vous pouvez prendre pour réduire votre risque de développer la maladie.

63

L'INAPTITUDE

- Gérer ses affaires
- Faire annuler un contrat
- Faire annuler un testament
- Décider pour la personne
- Consentir à des soins
- Agir contre son gré mais pour son bien
- Mandat d'inaptitude – tutelle – curatelle

64

L'INAPTITUDE

- L'Alzheimer est un important facteur de risque d'inaptitude mais ça n'entraîne pas automatiquement l'inaptitude.
- Il faut bien examiner l'impact de la maladie sur les habiletés et le fonctionnement en lien avec la situation questionnée.
- L'inaptitude est un jugement de valeur qu'on pose sur une situation en considérant l'autonomie et le besoin de protection, ça n'est pas un diagnostic.

65

LA SEXUALITÉ DE LA PERSONNE AVEC ALZHEIMER

L'Alzheimer peut avoir comme impact sur la sexualité:

- Diminution de la libido (de la personne atteinte ou du conjoint)
- Augmentation de la libido (jusqu'à la désinhibition)
- Apparition de comportements inappropriés
- Confusion sur les personnes
- La notion de consentement est délicate
- La personne avec Alzheimer conserve un droit à la sexualité

66

LA MUSIQUE

La musique peut être très importante pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. La musique peut aider à stimuler la mémoire, à réduire le stress et à améliorer la qualité de vie globale. Voici quelques façons dont la musique peut être bénéfique pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

67

LA MUSIQUE

- La musique peut stimuler la mémoire : La musique peut aider à rappeler des souvenirs et des expériences passées, ce qui peut être particulièrement important pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer qui ont des problèmes de mémoire à court terme.
- La musique peut aider à réduire le stress : La musique peut aider à réduire le stress et l'anxiété, ce qui peut être particulièrement important pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer qui peuvent éprouver des niveaux élevés de stress et de confusion.
- La musique peut améliorer la communication : La musique peut aider à améliorer la communication entre les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs soignants ou leur famille, en créant un point de connexion et en aidant à établir un sentiment de sécurité et de confort.
- La musique peut améliorer la qualité de vie : La musique peut apporter de la joie et du plaisir, stimuler l'expression émotionnelle et aider à maintenir une vie sociale active.

68

LA MUSIQUE

Il est important de noter que la musique doit être adaptée aux préférences individuelles de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et qu'elle doit être utilisée de manière appropriée et respectueuse. Les professionnels de la santé et les aidants naturels peuvent aider à identifier les genres musicaux préférés de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et à créer des playlists personnalisées pour l'écoute.

69

ET POUR LES AIDANTS...

En tant qu'aidant naturel d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, voici quelques actions importantes à considérer :

70

- **Apprendre autant que possible sur la maladie d'Alzheimer** : La connaissance de la maladie permettra à l'aidant naturel de mieux comprendre les symptômes, les comportements et les changements qui se produisent chez la personne atteinte d'Alzheimer. Cela peut aider l'aidant naturel à mieux gérer les défis liés à la prise en charge de la personne.

71

- **Planifier et établir une routine** : Les personnes atteintes d'Alzheimer ont besoin de structure et de routine pour se sentir en sécurité et pour réduire l'anxiété. Établir une routine quotidienne peut aider à réduire les comportements difficiles et les moments de confusion.

72

- **Prendre soin de soi** : Prendre soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut être stressant et épuisant. Il est important que l'aidant naturel prenne soin de sa propre santé et de son bien-être. Cela peut inclure de faire de l'exercice régulièrement, de manger sainement, de dormir suffisamment et de prendre des pauses régulières.

73

- **Obtenir de l'aide** : L'aidant naturel peut obtenir de l'aide auprès d'organisations locales, de groupes de soutien ou de professionnels de la santé. Il est important de ne pas avoir peur de demander de l'aide et de chercher des ressources pour soutenir le soin de la personne atteinte d'Alzheimer.

74

- **Gérer les finances** : La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut avoir des difficultés à gérer ses finances. Il est important que l'aidant naturel prenne des mesures pour protéger les finances de la personne et s'assurer qu'elle a accès à l'argent dont elle a besoin.

75

- **Garder un œil sur la sécurité** : Les personnes atteintes d'Alzheimer peuvent être désorientées et se perdre facilement. Il est important de s'assurer que la personne est en sécurité à tout moment, en gardant un œil sur elle ou en utilisant des dispositifs de sécurité tels que des bracelets ou des alarmes.

76

En fin de compte, prendre soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut être un défi, mais il est important que l'aidant naturel reste patient, compatissant et engagé dans la prise en charge de la personne atteinte.

77

www.sepec.ca/alz.pdf



78