

## LISTE DE NOS CONFÉRENCES 2021

### **JEUDI, 18 février 2021 à 19h**

Conférencier : Dr. Alain Vadeboncoeur

Conférence: *Mythes et réalités en prévention*

**Sous-titre** *Pourquoi il ne faut pas trop se compliquer la vie pour en profiter plus longtemps*

### **MARDI, 9 mars 2021 à 19 h**

Conférencier : Monsieur Daniel Geneau

Neuro psychologue

Conférence : *le cerveau : sa construction, son fonctionnement (1ere partie)*

### **MARDI, 13 avril 2021 à 19 h**

Conférencier : Monsieur Bernard Lavallée,

Nutritionniste (Le nutritionniste urbain)

Conférence : *les conséquences des modes alimentaires sur notre santé et celle de la planète*

### **MARDI, 11 mai 2021 à 19 h**

Conférencier : Monsieur Daniel Geneau

Neuro psychologue

Conférence : *le cerveau : son dysfonctionnement (2<sup>e</sup> partie)*

### **MARDI 8 juin 2021 à 19 h**

Conférencier : Monsieur Denis Fortier

Conférence : *C'est normal à votre âge? Arguments musclés pour prendre sa santé en main*